При проведении аллерген-специфической иммунотерапии (АСИТ) необходимо знать следующее.

1. Необходимо строго соблюдать рекомендуемую диету в дни приёма аллергена так как употребление продуктов, имеющих перекрестно-реагирующие антигены с лечебным аллергеном, могут провоцировать возникновение аллергических реакций.
2. Аллерген желательно принимать натощак. Если такая схема приёма затруднительна для пациента, можно принимать аллерген спустя 2-3 часа после приёма пищи.
3. Аллерген надо держать под языком в течение 2 минут, если аллерген в каплях, или до полного рассасывания таблетки.
4. После приёма аллергена нельзя пить, принимать пищу и курить в течение 30 минут.
5. В день приёма аллергена нельзя заниматься спортом, так как интенсивные физические нагрузки могут спровоцировать аллергическую реакцию.
6. Если был пропущен день, когда необходимо было принять аллерген, его надо принять в ближайший день в рекомендованной дозе. Следующий приём аллергена делают в тот день, который обозначен в схеме.
7. Необходимо воздержаться от приёма аллергена, если удалили зуб или была травма слизистой рта до момента закрытия дефекта слизистой.
8. Нельзя принимать аллерген при воспалительных заболеваниях слизистой рта.
9. При острых респираторных, кишечных инфекциях необходимо прервать приём аллергена до улучшения состояния.
10. Если, перерыв в приёме аллергена был менее 14 дней, приём аллергена возобновляют в обычной дозировке. Если, перерыв в приёме аллергена более 14 дней, необходимо связаться с лечащим врачом.
11. Проведение профилактических прививок на период проведения АСИТ лучше отложить, за исключением проф. прививок, проводимых по эпид. показаниям (корь, столбняк, бешенство).
12. Постановка реакции Манту и Диаскин-теста не противопоказана.
13. После приёма аллергена могут появляться аллергические реакции. Чаще всего они возникают в начале лечения и проходят при наборе дозы препарата. Аллергически реакции, как правило, носят местный характер (зуд слизистой рта, горла, языка) и проходят в течение нескольких минут самостоятельно.
14. Если реакция достаточно сильная (выраженный зуд, отёк слизистой рта, языка, губ), необходимо прополоскать рот водой, принять любой антигистаминный препарат (Цетиризин, Лоратадин, Фексофенадин) и сообщить лечащему врачу о возникшей реакции.